



OBRANA SE TÝKÁ  
VŠECH



REALIZÁTOR PROJEKTU: PRESAFE Z.S., HERŠPICKÁ 11B, 639 00 BRNO,  
WWW.PRESAFE.CZ,  
[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PRESAFE.ZS/](https://www.facebook.com/presafe.zs/)  
PROJEKT JE PODPOROVÁN MINISTERSTVEM OBRANY ČR



## SEZNAM SE S POJMY

**Obrana** - souhrn činností směřujících především k odvrácení napadení (útoky) protivníkem s cílem zachovat důležité lidské, materiální a prostorové hodnoty.

**Vlast** - místo, kde jsem se narodil(a), kde se cítím dobře, které ctím, chovám jej v úctě a pociťuji k němu sympatie

**Národ** - společenství lidí, kteří se hlásí ke stejné národnosti. Za příslušníky národa jsou považováni ti, kteří hovoří stejným jazykem, sdílejí stejnou historii a kulturu

**Vlastenectví** - patriotismus- oddanost k domovské zemi.

**Bezpečnost** - stav, kdy jsou maximálně sníženy hrozby pro objekt (osobu, stát, organizaci apod.) a jeho zájmy a tento objekt je dostatečně vybaven k minimalizaci a předcházení stávajících i potenciálních hrozeb.



Díky za účast v projektu

## OBRANA SE TÝKÁ VŠECH

Klidný a bezpečný život přeje



a sledujte nás:

 [PRESAFE.ZS](https://www.facebook.com/PRESAFE.ZS)



# KARTA PRVNÍ POMOCI

Policie 158 Hasiči 150  
Záchranná služba 155  
Integrovaný záchranný systém 112

## Zlomeniny

Končetinu nenarovnávej. Znehybni ji pevným materiálem (kloub nad a pod zlomeninou). Otevřenou zlomeninu překrýj sterilní gázou.

## Poranění hrudníku a břicha

Zranění zakrýj sterilní gázou. Zabodnuté předměty nevytahuj! Zraněného přikrýj. Nedávej mu jíst ani pít!

## Popáleniny

Popálených míst se nikdy nedotýkej! Přilepené šatstvo z rány neodstraňuj! Postižená místa sterilně překrýj.

## Krvácení

Ránu zakrýj sterilní gázou a pevně obvaž obvazem. Pokud obvazem rychle prosakuje krev, stlač ránu rukou a končetinu nadzvedni. Při krvácení z nosu nebo úst, dej hlavu do polohy na boku!

## Podezření na poranění páteře

Raněnému znehybni hlavu, a pokud to není nezbytné, více s ním nemanipuluj.

## Bezvědomí

Zjisti, zda raněný dýchá. Pokud nedýchá, uvolni mu dýchací cesty a začni s nepřímou masáží srdce a následně umělým dýcháním (viz OBRÁZEK) v poměru 30:2. U dětí se začíná 5 vdechy, stejně jako u dospělých. Pokud raněný dýchá a není podezření na poranění páteře a jiné vážné poranění, dej ho do stabilizované polohy.

## Co dělat v případě nehody?

- 1 Zjisti, co se stalo.
- 2 Zavolej pomoc.
- 3 Dbej na vlastní bezpečnost.

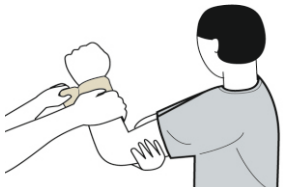
## Umělé dýchání

stlačení hrudníku : vdechy

**30:2**  
za 1 min.



## Zastav krvácení



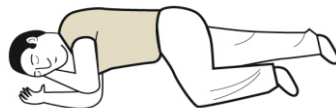
## Udělej vnější masáž srdce



## Uvolni dýchací cesty



## Raněného dej do stabilizované polohy



# CO JE TO BRANNÁ POVINNOST ?

Branná povinnost je povinnost občana České republiky plnit úkoly ozbrojených sil České republiky.

Zahrnuje povinnost občana podrobit se odvodnímu řízení, vykonávat vojenskou činnou službu a plnit další povinnosti stanovené zákonem č. 585/2004 Sb. o branné povinnosti a jejím zajišťování tzv. branný zákon.

Branná povinnost se vztahuje na muže i ženy. Přičemž ženám může být uložena jen povinnost odvodní a povinnost k mimořádné službě po dobu válečného stavu, pokud ji nepřevzaly dobrovolně.

Branná povinnost vzniká obecně dnem, v němž občan dosáhne věku 18 let a zanikne dnem, v němž občan dosáhne věku 60 let.



## Co mohu udělat pro posílení osobní bezpečnosti a bezpečnosti mé vlasti?

Být připraven a znát bezpečnostní zásady, jak se za chovat v případě různých bezpečnostních rizik.

### SIRÉNY

aneb jaké druhy signálu můžete slyšet a co dělat

**Všeobecná výstraha** - tento signál oznamuje hrozící nebezpečí a může zaznít kdykoli, v kteroukoli denní i noční dobu. Signál „Všeobecná výstraha“ je kolísavý tón po dobu 140 sekund a může zaznít 3x po sobě. U „mluvících“ sirén následuje informace o druhu ohrožení, např. „Nebezpečí zátopové vlny“, v každém případě ale příslušná tísňová informace zazní v nejbližší možné době po odeznění signálu zpravidla v obecním rozhlasě, vysílají ji radiovozy policie/hasičů nebo také zazní v televizi a rozhlasě.

**Zkouška sirén** - tento signál uslyšíte nejčastěji, a to každou první středu v měsíci ve 12.00 hodin. Ověřuje se jím funkčnost systému a také slyšitelnost sirén. Pokud v tuto dobu neslyšíte „svoji“ sirénu v místě Vašeho bydliště, nahlase to na příslušný obecní úřad nebo hasičům. Signál „Zkouška sirén“ je nepřerušovaný tón sirény po dobu 140 sekund. U „mluvících“ sirén a některých obecních rozhlasech je doplněn informací „Zkouška sirén“. Zkouška sirén není tedy varovným signálem!

**Požární poplach** - tento signál slouží pouze ke svolání jednotek požární ochrany k výjezdu na zásah. Signál „Požární poplach“ je 1x přerušovaný tón po dobu 60 sekund, u elektronické sirény napodobující zvuk trubky HÓ-ŘÍ, HÓ-ŘÍ. Požární poplach také není varovným signálem! Při tomto signálu doporučujeme pouze zjistit, jestli se případný požár nebo jiná mimořádná událost neděje ve Vašem bezprostředním okolí a pokud Vás neohrožuje, zachovejte klid a nic nedělejte, nebudete-li k tomu záchranáři vyzváni.

Jak skutečně jednotlivé signály znějí, si můžete vyzkoušet na [www.firebrno.cz/jak-zni-sirena](http://www.firebrno.cz/jak-zni-sirena)

Zdroj: <http://www.firebrno.cz/vase-cesty-k-bezpeci/kdyz-zazni-sireny>



## NAJDI SI SVÉHO HRDINU

### Hrdina

pojem z řecké mytologie - osoba, která se vyznačuje statečností má silné charakterové vlastnosti a tyto jí umožňují konat významné skutky.

Máš ve svém okolí někoho, koho považuješ za hrdinu v branně bezpečnostním smyslu?

Žije nebo žil v tvém regionu někdo, koho si vážíš pro jeho statečnost a kladné charakterové vlastnosti?

Najdi ho, vygoogli, zajdi za ním, vyzpovídej lidi z jeho okolí, sežeň písemnosti - prostě zjisti co se dá a zpracuj krátký referát kde uvedeš:

- koho jsi našel,
- proč sis tuto osobu vybral,
- co vykonala,
- čeho si na ní vážíš
- z jakých zdrojů si informace čerpal(a) - pracuj alespoň se třemi zdroji dat - internet, literatura, pamětníci.

